

放送局	曜日	放送時間	再放送時間	周波数	カバーエリア	ネット放送※
FMいるか	土曜	16:00~17:00	日曜 13:00~	80.7 MHz	函館市および北斗市・七飯町	○
FMリペーる	土曜	12:00~13:00	水曜 14:00~	83.7 MHz	旭川市及び近郊	○
FMくしろ	土曜	21:00~22:00		76.1 MHz	釧路市全域(阿寒町、阿寒湖温泉、音別町を含む釧路一円及び釧路町、釧路管内の一部)	○
FM JAGA	土曜	7:00-8:00	日曜 6:00~	77.8 MHz	帯広圏(帯広市、音更町、芽室町、幕別町)	○
FMはまなす	土曜	21:00~22:00	月曜 6:00~	76.1 MHz	岩見沢市内及び近郊市町村	○
エフエムわっぴー	土曜	16:00~17:00	火曜 18:00~	76.1 MHz	稚内市、礼文町、利尻富士町及び利尻町の各一部	○
ラジオカロスサッポロ	土曜	23:00~0:00	木曜 17:00~	78.1 MHz	札幌市内・石狩市・江別市・北広島市ほか近隣市町	○
FMおたる	土曜	21:00~22:00	月曜 11:00~	76.3 MHz	小樽市内	○
FMアップル	土曜	12:00~13:00	月曜 8:00~	76.5 MHz	札幌市内、石狩市・江別市・北広島市ほか近隣市町の一部	○
三角山放送局	土曜	17:00~18:00		76.2 MHz	札幌市西区及び周辺地域	○
FMねむろ	土曜	20:00~21:00	月曜14:00~	76.3 MHz	根室市の一部	○
FM G`Sky	土曜	7:00~8:00	月曜 6:30~	77.9 MHz	滝川市	
ラジオふらの	金曜	10:00~11:00	月曜 11:00~	77.1 MHz	富良野市街地および近隣地域の一部	
Airてっし(FMなよろ)	土曜	11:00~12:00	月曜 15:00~	78.8 MHz	名寄市(旧「名寄市」及び旧「風連町」)	○
e-niwaFM	土曜	9:00-10:00	月曜 14:00~	77.8 MHz	恵庭市及び近隣市町	○
FMびゅー	土曜	17:00~18:00	火曜 10:00~	84.2 MHz	室蘭市・登別市・伊達市の一部	○
FMはな	土曜	17:00~18:00	木曜 9:00~	87.0 MHz	中標津町	
wi-radio	土曜	17:00~18:00	火曜 10:00~	77.6 MHz	伊達市・壮瞥町・洞爺湖町・豊浦町	○
FM ABASHIRI	金曜	19:00~20:00	土曜 18:00~	78.7 MHz	網走市、大空町・小清水町の一部	○
さっぽろ村ラジオ	日曜	8:00~9:00	水曜 8:00~	81.3 MHz	札幌市の東区全域、北区、中央区、西区、豊平区、白石区、石狩市、当別町の一部	○
FM とまこまい	金曜	21:00~22:00	火曜 10:00~	82.3 MHz	苫小牧市	

※ネット放送は、放送局の都合で配信しない場合がございます。